

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов с. Тербуны Тербунского муниципального района Липецкой области

ПРИНЯТО

на педагогическом совете

Протокол №1 от 24.08.2021г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ с. Тербуны

Е. Севостьянова Севостьянова

Приказ №102 от 31.08.2021г.



Дополнительная общеразвивающая программа
физкультурно-спортивной направленности

«Юный стрелок»

(для обучающихся 10-17 лет)

Срок реализации – 1 год

Программу составили:

Учитель физической культуры Шашков В.В.

Учитель физической культуры Шашков В.В.

с. Тербуны-2021г.

Пояснительная записка

Занятия по курсу «Меткий стрелок» проводятся совместно с юношами и девушками. При реализации программы основной **целью** программы является выработка у учащихся практических навыков по безопасному обращению с оружием и умению его эффективно использовать с целью формирования кандидатов для участия в соревнованиях по стрельбе муниципального и регионального уровней.

Задачи программы:

- формирование у учащихся первичных знаний по истории создания и развития различных видов стрелкового оружия, его современных типах, устройстве и технических характеристиках;
- привитие навыков безопасного обращения с оружием, правильного ухода и хранения оружия;
- развитие способностей учащихся по выполнению первичных приемов стрельбы и развитие результативности в выполнении упражнений по стрельбе из пневматической винтовки.

При реализации Программы используются учебные пособия (плакаты по тематике программы, макеты, справочная литература). Для выполнения практической части Программы используются пневматические винтовки, стандартные мишени типа «П-6», опрокидывающиеся мишени из расчета по 3 шт. на каждое место огневого рубежа. Практические занятия по стрельбе проводятся в стрелковом тире школы, оборудованном в соответствии с требованиями руководящих документов со строгим выполнением правил ТБ.

Занятия по курсу предусматривают первоначальное ознакомление с теоретической частью, проведение инструктажа по технике безопасности при обращении с оружием, выполнение упражнений по стрельбе из пневматической винтовки с их последующим усложнением и выполнение контрольных нормативов.

Занятия по курсу могут проводиться совместно с юношами и девушками. Программа курса рассчитана на объем 34 учебных часа за учебный год. Темы занятий могут быть объединены при увеличении количества учебных часов в неделю.

Требования к уровню подготовки учащихся по данной программе.

По окончании изучения курса:

Учащиеся должны знать:

- основные исторические этапы развития и совершенствования стрелкового оружия;
- виды и характеристики основных образцов отечественного стрелкового оружия;
- правила безопасного обращения с оружием, порядка его хранения и ухода за ним;

Учащиеся должны иметь представление:

- о возможных последствиях нарушения правил обращения с оружием;
- об ответственности за нарушение правил техники безопасности и о

юридической стороне вопроса;

- об устройстве пневматической винтовки, ее технических характеристиках;
- об оборудовании стрелкового тира (месте для стрельбы) и порядке его использования;

Учащиеся должны овладеть навыками:

- первичных приемов выполнения упражнения по стрельбе из пневматической винтовки;
- безопасного обращения со стрелковым оружием, его хранения и ухода за ним.
- обязательного, точного, немедленного и быстрого выполнения всех указаний и команд преподавателя курса;

В ходе реализации программы используются:

- для проведения занятий по теоретической части курса лекционный метод (урок-лекция) и проблемно-поисковый метод проведения занятия;
- для проведения практических занятий по стрельбе из пневматической винтовки используется требования «Методических рекомендаций по ведению военной подготовки в школе», «Правила ТБ при проведении практических стрельб» и Инструкция по охране труда при обращении с оружием на уроках ОБЖ.

Контроль знаний по пройденным темам теоретической части производится по пятибалльной системе путем контрольного опроса или тестирования.

Контроль знаний правил ТБ при проведении занятий и обращении с оружием проводится по зачетной форме с допуском к занятиям только при безусловном знании темы. Контроль качества выполнения нормативов по стрельбе производится по пятибалльной системе в соответствии с результатами и характером упражнений.

Программа курса реализуется с учащимися 7 – 11 классов школы.

Учебно-тематический план

Примерное распределение учебного материала

Наименование раздела и темы занятия.	Количество учебных часов	
	Теория	Практика
1. Раздел. История создания и развития стрелкового оружия.	4	
1.1. История создания стрелкового оружия. Метательное оружие, его виды, принцип действия и использование.	1	
Огнестрельное оружие. Возникновение, первые исторические факты использования. Эволюция	1	

огнестрельного оружия. Современные виды стрелкового оружия. Отечественные образцы огнестрельного оружия.	1 1	
2. Раздел. Правила техники безопасности при обращении с оружием	12	
	8	4
2.1. Хранение и уход за оружием. 2.Инструктаж по ТБ при использовании оружия на стрельбах. 3.Устройство и технические характеристики пневматической винтовки. 4.Возможные последствия нарушения техники безопасности. Правовые стороны вопроса. 5.Примеры несчастных случаев при нарушении техники безопасности. 6.Порядок выполнения упражнений при стрельбе.	1 1 2 2 1 1	1 1 1 1 1
3. Раздел. Практические занятия	18	
		18
3.1. Выполнение упражнения по стрельбе из пневматической винтовки. Упражнение на дистанции 5 метров 8 выстрелами по круглой мишени диаметром 88 мм. Упражнение на дистанции 8 метров 8 выстрелами по круглой мишени диаметром 88 мм. Упражнение на дистанции 8 метров по группе из 3 опрокидывающихся мишеней 5 выстрелами. Выполнение контрольных нормативов по круглой мишени диаметром 88 мм на дистанции 5 и 8 метров 8 выстрелами. Выполнение контрольных нормативов по группе опрокидывающихся мишеней на дистанции 8 метров 5 выстрелами. Упражнение на дистанции 10 метров по круглой мишени диаметром 88 мм 8 выстрелами Упражнение по группе опрокидывающихся мишеней на дистанции 10 метров 5 выстрелами. Проведение внутришкольных соревнований на дистанции 10 метров по круглой мишени диаметром 88 мм. 8 выстрелами. Проведение муниципальных соревнований на дистанции 10 метров по группе опрокидывающихся		2 2 2 2 2 2 2 1 1 1 1

мишеней 5 выстрелами. Проведение внутришкольных соревнований на дистанции 10 метров по группе опрокидывающихся мишеней 5 выстрелами с учетом норматива времени		
Всего за курс	34	

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Наименование разделов и тем	Календарные сроки		Примечание
		план	факт	
1. Раздел. История создания и развития стрелкового оружия.				
1.	История создания стрелкового оружия.			
2.	Метательное оружие, его виды, принцип действия и использования.			
3.	Огнестрельное оружие.			
4.	Возникновение, первые исторические факты использования.			
5.	Эволюция.			
6.	Современные виды стрелкового оружия			
7.	Отечественные образцы современного стрелкового оружия.			

8.	Их виды и характеристики.			
2. Раздел. Правила безопасного обращения с оружием. Правила техники безопасности при обращении с оружием				
9.	Правила ТБ при обращении с оружием.			
10.	Хранение и уход за оружием.			
11.	Возможные последствия нарушений ТБ.			
12.	Правовые стороны вопроса.			
13.	Примеры несчастных случаев и их последствия при нарушении правил ТБ.			
14.	Правила хранения оружия.			
15.	Правила использования оружия на занятиях.			
16.	Оборудование стрелкового тира.			
17.	Правила ТБ.			
18.	Устройство пневматической винтовки.			
19.	Технические характеристики пневматической винтовки.			
20.	Порядок выполнения упражнения по стрельбе.			
3. Раздел. Практические занятия				
21.	Изготовка для стрельбы: требования и принципы.			
22.	Разучивание изготовки лежа.			
23.	Разучивание изготовки стоя.			
24.	Техника прицеливания.			
25.	Разучивание прицеливания.			
26.	Нажим на спусковой крючок.			
27.	Дыхание при стрельбе.			
28.	Разучивание выстрела.			
29.	Разучивание выстрела.			
30.	Совершенствование стрельбы.			
31.	Совершенствование стрельбы.			
32.	Упражнение на дистанции 5 метров 8 выстрелами по круглой мишени диаметром 88 мм.			
33.	Упражнение на дистанции 5 метров 8 выстрелами.			
34.	Упражнение на дистанции 5 метров 8 выстрелами.			

1. Раздел. История создания и развития стрелкового оружия.

1.1. История создания стрелкового оружия.

1. Метательное оружие, его виды, принцип действия и использования.

Разновидности метательного оружия с древнейших времен до настоящего времени. Лук и стрелы, арбалеты их возникновение, виды, эволюция.

2. Огнестрельное оружие. Возникновение, первые исторические факты использования. Эволюция.

Изобретение пороха в Китае. Факты первого применения артиллерии и ручного огнестрельного оружия. Развитие и совершенствование систем и видов огнестрельного оружия.

3. Современные виды стрелкового оружия.

Виды и системы современного стрелкового оружия. Образцы, находящиеся на вооружении в вооруженных силах различных стран мира. Спортивное стрелковое оружие.

4. Отечественные образцы современного стрелкового оружия. Их виды и характеристики.

Образцы оружия, состоящие на вооружении в армии РФ. Технические данные автомата Калашникова, винтовки Драгунова, пистолета Макарова, пневматическая винтовка. Боеприпасы.

2. Раздел. Правила безопасного обращения с оружием.

2.1 Правила ТБ при обращении с оружием, хранение и уход за оружием.

5. Правила техники безопасности при обращении с оружием.

Опасности при обращении с оружием. Инструктаж по технике безопасности согласно требованиям документации.

6. Возможные последствия нарушений правил ТБ. Правовые стороны вопроса.

Примеры несчастных случаев при нарушении правил ТБ при обращении с оружием. Требования руководящих документов по ТБ. Уголовная и административная ответственность.

7. Правила хранения оружия, порядок его использования при проведении занятий.

Хранение огнестрельного и пневматического оружия и боеприпасов к нему. Обращение с оружием на занятиях под руководством преподавателя (инструктора).

8. Оборудование стрелкового тира (места для стрельбы) и порядок его использования.

Огневой рубеж, мишени и их разновидности, пулеулавливатель, требования по освещенности. Звукоизоляции и вентиляции. Правила проведения занятий и тренировок.

9. Устройство и технические характеристики пневматической винтовки. Устройство и принцип действия механизма винтовки, назначение деталей и их взаимодействие при работе. Виды боеприпасов. Сила давления рабочей среды при выстреле.

10. Порядок выполнения упражнения по стрельбе из пневматической винтовки. Требования к учащемуся при выполнении упражнения. Значение дисциплины при выполнении упражнения. Правила и способы прицеливания, заряжания оружия и производства выстрела.

3. Раздел. Практические занятия.

3.1. Выполнение упражнений по стрельбе из пневматической винтовки.

Практические занятия и тренировки согласно темам 11 – 20 с увеличением дистанции и сменой вида мишени. Внутрисекционные соревнования на максимальной дистанции по различным видам мишеней и с учетом норматива времени.

Список литературы.

1.«Методические рекомендации по ведению военной подготовки в общеобразовательной школе», Москва 2008 г.

2.«Учебно-материальная база начальной военной подготовки в школе». Л.М.Брысин. «Просвещение» Москва 2009 г.

3. «Справочник по стрелковому оружию». В.Б.Жук М.2009 г.

4. «Военный энциклопедический словарь» Воениздат М.1987 г.

5. «Военно-исторический словарь» М 2007 г.

6. Наставления по стрелковому делу. Воениздат 2008 г.

7. Типовая программа для ДЮСШ по курсу «Пулевая стрельба», «Биатлон», М 2007 г

Методическое обеспечение программы.

С учетом использования опыта проведения занятий кружка по программе рекомендуется для оснащения материальной базы при проведении занятий применять перекидные (опрокидывающиеся) мишени группой из 3 видов по уменьшенному образцу мишеней, используемых в войсках при проведении практических стрельб:

- «Пулеметное гнездо» – высотой в 5 см;
- «Грудная мишень» – высотой 6,5 см;
- «Ростовая мишень» – высотой 10 см.

При проведении внутрисекционных соревнований с учетом норматива времени вводится ограничение по выполнению серии выстрелов по времени:

1. На выполнение упражнения по круглой мишени на дистанции 10 метров – 90 секунд.

2. На выполнение упражнения по опрокидывающимся мишеням на дистанции 10 метров – 60 секунд.

Введение норматива времени, а также последовательное увеличение дистанции и смена вида мишеней вызывает у учащихся здоровый интерес к упражнению и спортивный азарт. Кроме того, это способствует постепенному улучшению результатов и выявляет лучших учащихся по способности контролировать свои действия при выполнении упражнения.

При проведении занятий по теоретической части курса рекомендуется использовать наглядные пособия (плакаты, макеты оружия и боеприпасов), а также справочный материал, не входящий в учебники

При отсутствии в школе штатного тира место для стрельбы из пневматической винтовки может быть оборудовано в соответствии с рекомендациями пособия (см. п.3 Раздела «Использованная литература»)

При проведении практических занятий наиболее эффективна их продолжительность не менее 2 учебных часов в условиях стрелкового тира (места для стрельбы).

Жесткие требования соблюдения дисциплины и правил безопасности вплоть до немедленного и безвозвратного отстранения нарушителя от занятий за любой факт нарушения являются обязательным условием при проведении занятий по курсу.

Ведение журнала посещения занятий проводится в обязательном порядке с отметкой о прохождении каждой темы курса. Проведение занятий по темам 2 Раздела программы производится последовательно, без нарушения очередности тем занятий и без их пропусков. Допуск учащихся к практическим занятиям может быть произведен только после сдачи ими зачетов по всем темам 2 Раздела и прохождения в установленном порядке инструктажа по ТБ.