

Приложение
к дополнительной общеобразовательной
программе

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных
предметов с. Тербуны Тербунского муниципального района
Липецкой области**

ПРИНЯТО

На педагогическом совете

МБОУ СОШ с. Тербуны

№ 1 от « 28 » августа 2019 г.

УТВЕРЖДЕНА

Приказом директора

МБОУ СОШ с. Тербуны

Т.Н. Моргачевой

**Дополнительная общеразвивающая программа
физкультурно-спортивной направленности**

«Строевая подготовка»

(для обучающихся 13-17 лет)

Срок реализации – 1 год

Программу составил:

Педагог-организатор по ОБЖ Н.В. Семендяев

Педагог:

Педагог-организатор по ОБЖ Н.В. Семендяев

с. Тербуны - 2019 г.

Пояснительная записка

Программа составлена для учащихся нахимовских классов МБОУ СОШ с. Тербуны. Программа рассчитана на 1 год. Целью строевой подготовки, является оказание влияния на все стороны жизни и деятельности кадетов. Она закаляет их волю, способствует соблюдению воинского порядка и укреплению служебной дисциплины, совершенствует умение кадетов владеть своим телом, развивает наблюдательность, чувство коллективизма и исполнительность.

Без правильно поставленного строевого обучения трудно добиться четких действий кадетов в различных условиях.

Основой подготовки личного состава подразделения к совместным действиям был, есть и остается строй. Он вырабатывает у кадетов способность быстро, точно и единодушно исполнять волю командира. Строевая подготовка основана на глубоком понимании обучаемыми необходимости четких, быстрых и сноровистых действий при выполнении приемов в составе подразделения.

Задачами строевой подготовки, являются:

- приобретение строевой выучки;
- дисциплинированность кадетов;
- выработка у кадетов быстроты и четкости действий;
- приобретение навыков, которые необходимы на занятиях по тактической, огневой, специальной подготовке и по другим предметам обучения.

Строевая подготовка включает: одиночное строевое обучение без оружия и с оружием; строевая слаженность подразделений при действиях в пешем порядке. Строевое обучение проводится на плановых занятиях и совершенствуется при всех построениях и передвижениях, на всех других занятиях и в повседневной жизни.

Строевая подготовка является самостоятельным предметом обучения кадетов в системе боевой подготовки и органически входит во многие другие предметы обучения, оказывая влияние на развитие знаний, умений, навыков и психологической устойчивости, необходимых личному составу в современных условиях. Поэтому в основу строевого обучения положены руководящие принципы педагогики.

Очень важно также, чтобы каждое строевое занятие проводилось на фоне сравнимости результатов с повышением духа состязательности. Это создает необходимые предпосылки к быстрому усвоению изучаемого материала.

Каждое строевое занятие должно являться новой ступенью в деле совершенствования строевой выучки курсантов и подразделений. Глубина полученных при этом знаний и прочность навыков во многом зависят от умело выбранных методов обучения и тренировок, проводимых в ходе занятий. Практика показывает, что высокий уровень строевой выучки кадетов может быть достигнут:

- целеустремленным и правильным планированием строевой подготовки, четкой организацией и методически правильным проведением всех занятий;
- сознательным изучением и последующим совершенствованием приемов каждым кадетом в строгом соответствии с требованиями Строевого устава;
- регулярным проведением инструктажей, инструкторско-методических, показательных и плановых занятий по строевой подготовке;
- совершенствованием навыков в строевом обучении на всех занятиях, при построениях и передвижениях в повседневной жизни;
- самостоятельными тренировками кадетов строевых приемов;
- постоянным контролем и высокой требовательностью со стороны командиров всех степеней к выполнению положений Строевого устава всеми кадетами.

Учебно-тематический план работы.

№	Тема	Кол-во часов
1	«Общие положения строевого устава Вооружённых сил РФ»	1
2	Строевые приёмы и движение без оружия	3
3	Строевой шаг. Повороты в движении	10
4	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	2
5	Выполнение приемов с оружием «К оружию», «В ружье», «Ремень - ОТПУСТИТЬ (подтянуть) », «Оружие положить».	5
6	Выполнение приёмов с оружием «Автомат на-ГРУДЬ», «На РЕМЕНЬ», «Оружие – ЗА СПИНУ».	3
7	Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. Строевые приёмы с оружием.	4
8	Развернутый строй отделения, взвода	6
9	Походный строй отделения, взвода.	10
10	Выход из строя и возвращение в строй	9

11	Подход к начальнику и отход от него.	7
12	Строевой смотр подразделения. Несение караульной службы	13
	Всего:	70

Содержание тем учебного курса.

Тема № 1. Общие положения.

Строй и управление ими. Обязанности кадетов перед построением и в строю.

Тема № 2. Строевая стойка. Повороты на месте.

Порядок выполнения команд: «Становись» или «Смирно». Действия по команде «Вольно», «Заправиться», «Головные уборы снять (надеть)». Повороты на месте: « Напра – ВО», «Нале- ВО», «Кру – ГОМ».

Тема № 3. Строевой шаг. Повороты в движении.

Движение шагом. Движение бегом. Строевой шаг, Походный шаг. Повороты в движении: : « Напра – ВО», «Нале- ВО», «Кругом – МАРШ».

Тема № 4. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.

Выполнение воинского приветствия на месте вне строя, без головного убора и с надетым головным убором.

Выполнение воинского приветствия в движении вне строя.

Выполнение воинского приветствия при обгоне начальника (старшего).

Тема № 5. Выполнение приемов с оружием «К оружию», «В ружье», «Ремень - ОТПУСТИТЬ (подтянуть) » «Оружие положить».

Порядок выполнения приемов с оружием по разделениям. Выполнение приемов в целом. Тренировка выполнения приемов с оружием.

Тема № 6. Выполнение приемов с оружием «Автомат на - ГРУДЬ», «На РЕМЕНЬ», «Оружие - ЗА СПИНУ».

Порядок выполнения приема «Автомат на – ГРУДЬ» в три приема; в положение «На ре – МЕНЬ» в три приема; в положение «Оружие – ЗА СПИНУ» в два приема. Тренировка выполнения приемов.

Тема №7. Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. Строевые приёмы с оружием.

Порядок выполнения воинского приветствия с оружием вне строя.

Порядок выполнения воинского приветствия с оружием в составе подразделения на месте и в движении.

Движение строевым шагом с оружием. Повороты в движении с оружием. Повороты кругом с оружием. Отдание воинской чести с оружием.

Тема № 8. Развернутый строй отделения, взвода.

Развернутый строй одношереножный, двушереножный, развернутый строй отделения и взвода. Порядок перестроения из одношереножного в двушереножный строй. Размыкание влево, вправо.

Тема № 9. Походный строй отделения, взвода.

Походный строй отделения (взвода) в колонну по одному, в колонну по два, в колонну по три.

Перестроение отделения (взвода) из развернутого строя в колонну. Перестроение отделения (взвода) на месте и в движении.

Тема № 10. Выход из строя и возвращение в строй.

Команды для выхода из строя и возвращения в строй. Порядок действий с оружием и без оружия.

Тема № 11. Подход к начальнику и отход от него.

Порядок подхода к начальнику вне строя с оружием и без оружия.

Порядок отхода от начальника с оружием и без оружия.

Тема №12. Строевой смотр подразделения. Несение караульной службы.

Вынос знамени кадетского класса Представление знамени кадетского класса. Тренировка знамённой группы. Разучивание строевой песни в составе подразделения.

Несение караульной службы.

**Календарно-тематический план
(70 часов)**

№№ уроков	Тема урока	Элементы содержания урока
Тема №1. «Общие положения строевого устава Вооружённых сил РФ» (3 часа)		
1	Строи и управления ими.	Основные Положения строевого Устава.
2	Обязанности солдат(кадетов) перед построением в строю	Обязанности солдат(кадетов) перед построением в строю

3	Зачёт по Строевому Уставу	
Тема №2. Строевые приёмы и движение без оружия (9 часов)		
4	Строевая стойка и выполнение команд «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». «Отставить».	Предварительные и исполнительные команды, порядок их подачи.
5	Строевая стойка и выполнение команд «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». «Отставить».	Строевая стойка и выполнение команд «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». «Отставить».
6	Действия по команде «Головные уборы Снять(Одеть)»	Действия по команде «Головные уборы Снять(Одеть)»
7	Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во». «Нале-во», «Кру-гом»	Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во». «Нале-во», «Кру-гом»
8	Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во». «Нале-во», «Кру-гом»	Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во». «Нале-во», «Кру-гом»
9	Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во». «Нале-во», «Кру-гом»	Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во». «Нале-во», «Кру-гом»
10	Повторение строевых приёмов	Повторение строевых приёмов
11	Повторение строевых приёмов	Повторение строевых приёмов
12	Зачёт: Строевые приёмы и движение без оружия.	
Тема №3. Строевой шаг. Повороты в движении.(18 часов)		
13	Движение шагом.	Строевой шаг. Движение руками на 2-счёта.
14	Движение бегом.	Отработка движения бегом.
15	Движение походным шагом	Отработка движения походным шагом.
16	Движение строевым шагом по разделениям.	Отработка строевых приёмов по разделениям
17	Движение строевым шагом по разделениям.	Подготовительное упражнение для поворота на право (лево) по разделениям на 3-счёта
18	Движение строевым шагом по разделениям.	Отработка строевого шага

19	Движение строевым шагом.	Отработка строевого шага
20	Движение строевым шагом по разделениям..	Отработка строевого шага
21	Движение строевым шагом по разделениям.	Отработка строевого шага
22	Повороты в движении: «Напра-во», «Нале-во».	Выполнение упражнения по квадрату с поворотом на право(лево) на 4-счёта.
23	Повороты в движении: «Напра-во», «Нале-во».	Отработка поворотов в движении
24	Повороты в движении: «Напра-во», «Нале-во».	Отработка поворотов в движении
25	Повороты в движении: «Напра-во», «Нале-во».	Отработка поворотов в движении
26	Повороты кругом в движении «Кругом – Марш»	Отработка поворотов в движении
27	Повороты кругом в движении «Кругом – Марш»	Отработка поворотов в движении
28	Повторение строевых приёмов	Отработка строевых приёмов
29	Повторение строевых приёмов	Отработка строевых приёмов
30	Зачёт по выполнению строевых приёмов: Строевой шаг. Повороты в движении.	
Тема №4. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. (7часов)		
31	Выполнение воинского приветствия на месте в не строя, без головного убора и с надетым головным убором.	Выполнение воинского приветствия на месте в не строя, без головного убора и с надетым головным убором.
32	Выполнение воинского приветствия в движении вне строя без головного убора и с надетым головным убором.	Выполнение воинского приветствия в движении вне строя без головного убора и с надетым головным убором.
33	Выполнение воинского приветствия при обгоне начальника (старшего).	Выполнение воинского приветствия при обгоне начальника (старшего).
34	Повторение строевых приёмов: Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	Отработка строевых приёмов: Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.

35	Повторение строевых приёмов: Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	Отработка строевых приёмов: Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.
36	Повторение строевых приёмов: Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	Отработка строевых приёмов: Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.
37	Зачёт по выполнению строевых приёмов.	
Тема № 5. Выполнение приемов с оружием «К оружию», «В ружье», «Ремень - ОТПУСТИТЬ (подтянуть) », «Ор		
38	Порядок выполнения приемов с оружием по разделениям «К оружию».	Выполнение приемов с оружием «К оружию»,
39	Порядок выполнения приемов с оружием по разделениям «В ружье».	Отработка приёма «В ружье»,
40	Порядок выполнения приемов с оружием по разделениям «Оружие положить».	Отработка приёмов с оружием
41	Порядок выполнения приемов с оружием по разделениям «Ремень отпустить(подтянуть)».	Ремень - ОТПУСТИТЬ (подтянуть) ».
42	Порядок выполнения приемов с оружием по разделениям «Ремень отпустить(подтянуть)».	Ремень - ОТПУСТИТЬ (подтянуть) ».
43	Выполнение приемов в целом.	Отработка приёмов с оружием
44	Выполнение приемов в целом.	Отработка приёмов с оружием
45	Выполнение приемов в целом.	Отработка приёмов с оружием
46	Тренировка выполнения приемов с оружием.	Отработка приёмов с оружием
47	Тренировка выполнения приемов с оружием.	Отработка приёмов с оружием
48	Тренировка выполнения приемов с оружием.	Отработка приёмов с оружием
49	Зачёт: Выполнение приемов с оружием «К оружию», «В ружье», «Ремень - ОТПУСТИТЬ (подтянуть)», «Оружие положить».	
Тема №6 Выполнение приёмов с оружием «Автомат на-ГРУДЬ», «На РЕМЕНЬ», «Оружие – ЗА СПИНУ». (14 ч		
50	Порядок выполнения приема «Автомат на – ГРУДЬ» по разделениям в три приема.	Отработка приёмов с оружием

51	Порядок выполнения приема «Автомат на – ГРУДЬ» по разделениям в три приема.	Отработка приёмов с оружием
52	Порядок выполнения приема в положение «На ре – МЕНЬ» в три приема;	Отработка приёмов с оружием
53	Порядок выполнения приема в положение «На ре – МЕНЬ» в три приема;	Отработка приёмов с оружием
54	Порядок выполнения приема в положение «Оружие – ЗА СПИНУ» в два приема.	Отработка приёмов с оружием
55	Порядок выполнения приема в положение «Оружие – ЗА СПИНУ» в два приема.	Отработка приёмов с оружием
56	Тренировка выполнения приемов.	Отработка приёмов с оружием
57	Тренировка выполнения приемов.	Отработка приёмов с оружием
58	Тренировка выполнения приемов.	Отработка приёмов с оружием
59	Тренировка выполнения приемов.	Отработка приёмов с оружием
60	Зачёт: Выполнение приёмов с оружием «Автомат на-ГРУДЬ», «На РЕМЕНЬ», «Оружие – ЗА СПИНУ».	
61	Повторение строевых приемов с оружием	Отработка приёмов с оружием
62	Повторение строевых приемов с оружием	Отработка приёмов с оружием
63	Повторение строевых приемов с оружием	Отработка приёмов с оружием
64	Повторение строевых приемов с оружием	Отработка приёмов с оружием
65	Резерв 6 часа	

ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ КАДЕТОВ, ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДАННОЙ ПРОГРАММЕ

Кадет должен знать и практически выполнять:

- строевые приемы и движение без оружия и с оружием;

- выполнение воинского приветствия;
- выход из строя и возвращение в строй;
- подход к начальнику;
- движение строя отделения в пешем порядке;
- понятие строевой смотр подразделения.

Кадет должен уметь:

- выполнять строевые приемы и движения без оружия;
- выполнять строевые приемы и движения с оружием;
- выполнять воинское приветствие;
- выходить из строя и возвращаться в строй;
- подходить к начальнику и отходить от него;
- выполнять приемы передвижения личного состава подразделений в бою при действиях в пешем порядке.

Общая оценка строевой подготовки подразделению складывается из оценок за одиночную подготовку, строевую слаженность подразделений и за выполнение требований Строевого и других общевоинских уставов в повседневной жизни.

Проверка строевой подготовки осуществляется при проведении плановых, внезапных строевых смотров и контрольных занятий.

Формы контроля и оценка по строевой подготовке

Проверка одиночной строевой подготовки военнослужащих проводится:

- по осмотру внешнего вида;
- выполнению строевых приемов без оружия и с оружием;
- по знанию положений Строевого устава и других общевоинских уставов.

Перечень учебно-методического обеспечения.

1. Строевая площадка для занятий в помещении – 1
2. Строевая площадка для занятий на улице – 1
3. Комплект плакатов по строевой подготовке.

4. Муляжи АКМ – 7 шт
5. Знамя кадетского класса – 1 шт
6. Атрибутика для знамённой группы – 2 комплекта

Основная литература

УМК

1. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации, введенный в действие приказом МО РФ № 600 от 15 декабря 1993 года.
2. Общевоинские Уставы ВС РФ «Строевой Устав», Ростов-наДону, «Феникс», 2014.
3. Апакидзе В.В., Дуков Р.Г. Методика строевой подготовки. М., 1988.
4. «Учебно-методическое пособие по начальной военной подготовке» (под общей редакцией Ф.Е.Штыкало, А.И. Аверина) М.: «Просвещение». 1981г.

Дополнительная литература

1. Положение о порядке прохождения службы в ВС РФ.