**Пояснительная записка**

Программа составлена для учащихся нахимовских классов МБОУ СОШ с. Тербуны. Программа рассчитана на 1 год. Целью строевой подготовки, является оказание влияния на все стороны жизни и деятельности кадетов. Она закаляет их волю, способствует со­блюдению воинского порядка и укреплению служебной дисциплины, совершенствует умение кадетов владеть своим телом, развивает наблюдатель­ность, чувство коллективизма и исполнитель­ность.

Без правильно поставленного строевого обучения трудно добиться четких действий кадетов в различных условиях.

Основой подготовки личного состава под­разделения к совместным действиям был, есть и остается строй. Он вырабатывает у кадетов способность быстро, точно и единодушно ис­полнять волю командира. Строевая подготов­ка основана на глубоком понимании обучаемыми необходимости четких, быстрых и сноровистых действий при выполнении прие­мов в составе подразделения.

**Задачами строевой подготовки, являются:**

* приобретение строевой выучки;
* дисциплинированность кадетов;
* выработка у кадетов быстроты и четкости действий;
* приобретение на­выков, которые необходимы на занятиях по тактической, огневой, специальной подготов­ке и по другим предметам обучения.

Строевая подготовка включает: одиночное строевое обучение без оружия и с оружием; строевая слаженность подразделений при действиях в пе­шем порядке. Строевое обучение проводится на плановых занятиях и совершенствуется при всех постро­ениях и передвижениях, на всех других заня­тиях и в повседневной жизни.

Строевая подготовка является самостоя­тельным предметом обучения кадетов в системе боевой подготовки и органиче­ски входит во многие другие предметы обуче­ния, оказывая влияние на развитие знаний, умений, навыков и психологической устойчи­вости, необходимых личному составу в совре­менных условиях. Поэтому в основу строевого обу­чения положены руководящие принципы педагогики.

Очень важно также, чтобы каждое строевое занятие проводилось на фоне сравнимости ре­зультатов с повышением духа состязательно­сти. Это создает необходимые предпосыл­ки к быстрому усвоению изучаемого мате­риала.

Каждое строевое занятие должно являться новой ступенью в деле совершенствования строевой выучки курсантов и подразделений. Глубина полученных при этом знаний и проч­ность навыков во многом зависят от умело выбранных методов обучения и тренировок, проводимых в ходе занятий. Практика показывает, что высокий уровень строевой выучки кадетов может быть достигнут:

* целеустремленным и правильным планиро­ванием строевой подготовки, четкой организа­цией и методически правильным проведением всех занятий;
* сознательным изучением и последующим со­вершенствованием приемов каждым кадетом в строгом соответствии с требова­ниями Строевого устава;
* регулярным проведением инструктажей, инструкторско-методических, показных и плано­вых занятий по строевой подготовке;
* совершенствованием навыков в строевом обучении на всех занятиях, при построениях и передвижениях в повседневной жизни;
* самостоятельными тренировками кадетов строевых приемов;
* постоянным контролем и высокой требова­тельностью со стороны командиров всех сте­пеней к выполнению положений Строевого ус­тава всеми кадетами.

Учебно-тематический план работы.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тема | Кол-во часов |
| 1 | «Общие положения строевого устава Вооружённых сил РФ» | 1 |
| 2 | Строевые приёмы и движение без оружия | 3 |
| 3 | Строевой шаг. Повороты в движении | 10 |
| 4 | Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. | 2 |
| 5 | Выполнение приемов с оружием «К оружию», «В ружье», «Ремень - ОТПУСТИТЬ ( подтянуть) », «Оружие положить». | 5 |
| 6 | Выполнение приёмов с оружием «Автомат на-ГРУДЬ», «На РЕМЕНЬ», «Оружие – ЗА СПИНУ». | 3 |
| 7 | Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. Строевые приёмы с оружием. | 4 |
| 8 | Развернутый строй отделения, взвода | 6 |
| 9 | Походный строй отделения, взвода. | 10 |
| 10 | Выход из строя и возвращение в строй | 9 |
| 11 | Подход к начальнику и отход от него. | 7 |
| 12 | Строевой смотр подразделения. Несение караульной службы | 13 |
|  | Всего: | 70 |

**Содержание тем учебного курса.**

**Тема № 1.Общие положения.**

Строи и управление ими. Обязанности кадетов перед построением и в строю.

**Тема № 2.Строевая стойка. Повороты на месте.**

Порядок выполнения команд: «Становись» или «Смирно». Действия по команде «Вольно», «Заправиться», «Головные уборы снять (надеть)». Повороты на месте: « Напра – ВО», «Нале- ВО», «Кру – ГОМ».

**Тема № 3.Строевой шаг. Повороты в движении.**

Движение шагом. Движение бегом. Строевой шаг, Походный шаг. Повороты в движении: : « Напра – ВО», «Нале- ВО», «Кругом – МАРШ».

**Тема № 4.Выполнение воинского приветствия на месте**

**и в движении.**

Выполнение воинского приветствия на месте вне строя, без головного убора и с надетым головным убором.

Выполнение воинского приветствия в движении вне строя.

Выполнение воинского приветствия при обгоне начальника (старшего).

**Тема № 5. Выполнение приемов с оружием «К оружию», «В ружье», «Ремень - ОТПУСТИТЬ ( подтянуть) » «Оружие положить».**

Порядок выполнения приемов с оружием по разделениям. Выполнение приемов в целом. Тренировка выполнения приемов с оружием.

**Тема № 6.Выполнение приемов с оружием «Автомат на - ГРУДЬ», «На РЕМЕНЬ», «Оружие - ЗА СПИНУ».**

Порядок выполнения приема «Автомат на – ГРУДЬ» в три приема; в положение «На ре – МЕНЬ» в три приема; в положение «Оружие – ЗА СПИНУ» в два приема. Тренировка выполнения приемов.

**Тема №7. Выполнение воинского приветствия с оружием на месте**

**и в движении. Строевые приёмы с оружием.**

Порядок выполнения воинского приветствия с оружием вне строя.

Порядок выполнения воинского приветствия с оружием в составе подразделения на месте и в движении.

Движение строевым шагом с оружием. Повороты в движении с оружием. Повороты кругом с оружием. Отдание воинской чести с оружием.

**Тема № 8.Развернутый строй отделения, взвода.**

Развернутый строй одношереножный, двушереножный, развернутый строй отделения и взвода. Порядок перестроения из одношереножного в двушереножный стой. Размыкание влево, вправо.

**Тема № 9. Походный строй отделения, взвода.**

Походный строй отделения (взвода)в колонну по одному, в колонну по два, в колонну по три.

Перестроение отделения (взвода) из развернутого строя в колонну. Перестроение отделения (взвода) на месте и в движении.

**Тема № 10. Выход из строя и возвращение в строй.**

Команды для выхода из строя и возвращения в строй. Порядок действий с оружием и без оружия.

**Тема № 11. Подход к начальнику и отход от него.**

Порядок подхода к начальнику вне строя с оружием и без оружия.

Порядок отхода от начальника с оружием и без оружия.

**Тема №12. Строевой смотр подразделения. Несение караульной службы.**

Вынос знамени кадетского класса Представление знамени кадетского класса. Тренировка знамённой группы. Разучивание строевой песни в составе подразделения.

Несение караульной службы.

**Календарно-тематический план**

**(70 часов)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №№  уроков | Тема урока | Элементы содержания урока | Вид деятельности. Формы и методы контроля. | Дата проведения  по плану | Дата проведения по факту |
| Тема №1. «Общие положения строевого устава Вооружённых сил РФ» (3часа) | | | | | |
| 1 | Строи и управления ими. | Основные Положения строевого Устава. | Теоретическое занятие |  |  |
| 2 | Обязанности солдат(кадетов) перед построением в строю | Обязанности солдат(кадетов) перед построением в строю | Теоретическое занятие |  |  |
| 3 | Зачёт по Строевому Уставу |  |  |  |  |
| Тема №2. Строевые приёмы и движение без оружия (9 часов) | | | | | |
| 4 | Строевая стойка и выполнение команд «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». «Отставить». | Предварительные и исполнительные команды, порядок их подачи. | Практические занятия. |  |  |
| 5 | Строевая стойка и выполнение команд «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». «Отставить». | Строевая стойка и выполнение команд «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». «Отставить». | Практические занятия |  |  |
| 6 | Действия по команде «Головные уборы Снять(Одеть)» | Действия по команде «Головные уборы Снять(Одеть)» | Практические занятия |  |  |
| 7 | Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во». «Нале-во», «Кру-гом» | Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во». «Нале-во», «Кру-гом» | Практические занятия |  |  |
| 8 | Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во». «Нале-во», «Кру-гом» | Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во». «Нале-во», «Кру-гом» | Практические занятия |  |  |
| 9 | Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во». «Нале-во», «Кру-гом» | Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во». «Нале-во», «Кру-гом» | Практические занятия |  |  |
| 10 | Повторение строевых приёмов | Повторение строевых приёмов | Практические занятия |  |  |
| 11 | Повторение строевых приёмов | Повторение строевых приёмов | Практические занятия |  |  |
| 12 | Зачёт: Строевые приёмы и движение без оружия. |  | Контроль ЗУН |  |  |
| Тема №3. Строевой шаг. Повороты в движении.(18 часов) | | | | | |
| 13 | Движение шагом. | Строевой шаг. Движение руками на 2-счёта. | Практические занятия |  |  |
| 14 | Движение бегом. | Отработка движения бегом. | Практические занятия |  |  |
| 15 | Движение походным шагом | Отработка движения походным шагом. | Практические занятия |  |  |
| 16 | Движение строевым шагом по разделениям. | Отработка строевых приёмов по разделениям | Практические занятия |  |  |
| 17 | Движение строевым шагом по разделениям. | Подготовительное упражнение для поворота на право (лево) по разделениям на 3-счёта | Практические занятия |  |  |
| 18 | Движение строевым шагом по разделениям. | Отработка строевого шага | Практические занятия |  |  |
| 19 | Движение строевым шагом. | Отработка строевого шага | Практические занятия |  |  |
| 20 | Движение строевым шагом по разделениям.. | Отработка строевого шага | Практические занятия |  |  |
| 21 | Движение строевым шагом по разделениям. | Отработка строевого шага | Практические занятия |  |  |
| 22 | Повороты в движении: «Напра-во», «Нале-во». | Выполнение упражнения по квадрату с поворотом на право(лево) на 4-счёта. | Практические занятия |  |  |
| 23 | Повороты в движении: «Напра-во», «Нале-во». | Отработка поворотов в движении | Практические занятия |  |  |
| 24 | Повороты в движении: «Напра-во», «Нале-во». | Отработка поворотов в движении | Практические занятия |  |  |
| 25 | Повороты в движении: «Напра-во», «Нале-во». | Отработка поворотов в движении | Практические занятия |  |  |
| 26 | Повороты кругом в движении «Кругом – Марш» | Отработка поворотов в движении | Практические занятия |  |  |
| 27 | Повороты кругом в движении «Кругом – Марш» | Отработка поворотов в движении | Практические занятия |  |  |
| 28 | Повторение строевых приёмов | Отработка строевых приёмов | Практические занятия |  |  |
| 29 | Повторение строевых приёмов | Отработка строевых приёмов | Практические занятия |  |  |
| 30 | Зачёт по выполнению строевых приёмов: Строевой шаг. Повороты в движении. |  | Контроль ЗУН |  |  |
| Тема №4. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. (7часов) | | | | | |
| 31 | Выполнение воинского приветствия на месте в не строя, без головного убора и с надетым головным убором. | Выполнение воинского приветствия на месте в не строя, без головного убора и с надетым головным убором. | Практические занятия |  |  |
| 32 | Выполнение воинского приветствия в движении вне строя без головного убора и с надетым головным убором. | Выполнение воинского приветствия в движении вне строя без головного убора и с надетым головным убором. | Практические занятия |  |  |
| 33 | Выполнение воинского приветствия при обгоне начальника (старшего). | Выполнение воинского приветствия при обгоне начальника (старшего). | Практические занятия |  |  |
| 34 | Повторение строевых приёмов: Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. | Отработка строевых приёмов: Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. | Практические занятия |  |  |
| 35 | Повторение строевых приёмов: Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. | Отработка строевых приёмов: Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. | Практические занятия |  |  |
| 36 | Повторение строевых приёмов: Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. | Отработка строевых приёмов: Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. | Практические занятия |  |  |
| 37 | Зачёт по выполнению строевых приёмов. |  | Контроль ЗУН |  |  |
| Тема№ 5. Выполнение приемов с оружием «К оружию», «В ружье», «Ремень - ОТПУСТИТЬ ( подтянуть) », «Оружие положить».(12часов) | | | | | |
| 38 | Порядок выполнения приемов с оружием по разделениям «К оружию». | Выполнение приемов с оружием «К оружию», | Практические занятия |  |  |
| 39 | Порядок выполнения приемов с оружием по разделениям «В ружьё». | Отработка приёма «В ружье», | Практические занятия |  |  |
| 40 | Порядок выполнения приемов с оружием по разделениям «Оружие положить». | Отработка приёмов с оружием | Практические занятия |  |  |
| 41 | Порядок выполнения приемов с оружием по разделениям «Ремень отпустить(подтянуть)». | Ремень - ОТПУСТИТЬ ( подтянуть) ». | Практические занятия |  |  |
| 42 | Порядок выполнения приемов с оружием по разделениям «Ремень отпустить(подтянуть)». | Ремень - ОТПУСТИТЬ ( подтянуть) ». | Практические занятия |  |  |
| 43 | Выполнение приемов в целом. | Отработка приёмов с оружием | Практические занятия |  |  |
| 44 | Выполнение приемов в целом. | Отработка приёмов с оружием | Практические занятия |  |  |
| 45 | Выполнение приемов в целом. | Отработка приёмов с оружием | Практические занятия |  |  |
| 46 | Тренировка выполнения приемов с оружием. | Отработка приёмов с оружием | Практические занятия |  |  |
| 47 | Тренировка выполнения приемов с оружием. | Отработка приёмов с оружием | Практические занятия |  |  |
| 48 | Тренировка выполнения приемов с оружием. | Отработка приёмов с оружием | Практические занятия |  |  |
| 49 | Зачёт: Выполнение приемов с оружием «К оружию», «В ружье», «Ремень - ОТПУСТИТЬ ( подтянуть)», «Оружие положить». |  | Контроль ЗУН |  |  |
| Тема №6 Выполнение приёмов с оружием «Автомат на-ГРУДЬ», «На РЕМЕНЬ», «Оружие – ЗА СПИНУ». (14 часов) | | | | | |
| 50 | Порядок выполнения приема «Автомат на – ГРУДЬ» по разделениям в три приема. | Отработка приёмов с оружием | Практические занятия |  |  |
| 51 | Порядок выполнения приема «Автомат на – ГРУДЬ» по разделениям в три приема. | Отработка приёмов с оружием | Практические занятия |  |  |
| 52 | Порядок выполнения приема в положение «На ре – МЕНЬ» в три приема; | Отработка приёмов с оружием | Практические занятия |  |  |
| 53 | Порядок выполнения приема в положение «На ре – МЕНЬ» в три приема; | Отработка приёмов с оружием | Практические занятия |  |  |
| 54 | Порядок выполнения приема в положение «Оружие – ЗА СПИНУ» в два приема. | Отработка приёмов с оружием | Практические занятия |  |  |
| 55 | Порядок выполнения приема в положение «Оружие – ЗА СПИНУ» в два приема. | Отработка приёмов с оружием | Практические занятия |  |  |
| 56 | Тренировка выполнения приемов. | Отработка приёмов с оружием | Практические занятия |  |  |
| 57 | Тренировка выполнения приемов. | Отработка приёмов с оружием | Практические занятия |  |  |
| 58 | Тренировка выполнения приемов. | Отработка приёмов с оружием | Практические занятия |  |  |
| 59 | Тренировка выполнения приемов. | Отработка приёмов с оружием | Практические занятия |  |  |
| 60 | **Зачёт**: Выполнение приёмов с оружием «Автомат на-ГРУДЬ», «На РЕМЕНЬ», «Оружие – ЗА СПИНУ». |  | Контроль ЗУН |  |  |
| 61 | Повторение строевых приемов с оружием | Отработка приёмов с оружием | Практические занятия |  |  |
| 62 | Повторение строевых приемов с оружием | Отработка приёмов с оружием | Практические занятия |  |  |
| 63 | Повторение строевых приемов с оружием | Отработка приёмов с оружием | Практические занятия |  |  |
| 64 | Повторение строевых приемов с оружием | Отработка приёмов с оружием | Практические занятия |  |  |
| 65 | Резерв 6 часа |  |  |  |  |

**ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ КАДЕТОВ, ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДАННОЙ ПРОГРАММЕ**

**Кадет должен знать и практически выполнять:**

* строевые приемы и движение без оружия и с оружием;
* выполнение воинского приветствия;
* выход из строя и возвращение в строй;
* подход к начальнику;
* движение строя отделения в пешем порядке;
* понятие строевой смотр подразделения.

**Кадет должен уметь:**

* выполнять строевые приемы и движения без оружия;
* выполнять строевые приемы и движения с оружием;
* выполнять воинское приветствие;
* выходить из строя и возвращаться в строй;
* подходить к начальнику и отходить от него;
* выполнять приемы передвижения личного состава подразделений в бою при действиях в пешем порядке.

Общая оценка строевой подготовки подразделению слагается из оценок за одиночную подготовку, строевую слаженность подразделений и за выполнение требований Строевого и других общевоинских уставов в повседневной жизни.

Проверка строевой подготовки осуществляется при проведении плановых, внезапных строевых смотров и контрольных занятий.

**Формы контроля и оценка по строевой подготовке**

Проверка одиночной строевой подготовки военнослужащих про­водится:

* по осмотру внешнего вида;
* выполнению строевых приемов без оружия и с оружием;
* по знанию положений Строевого устава и других общевоинских уставов.

**Перечень учебно-методического обеспечения.**

1. Строевая площадка для занятий в помещении – 1
2. Строевая площадка для занятий на улице – 1
3. Комплект плакатов по строевой подготовке.
4. Муляжи АКМ – 7 шт
5. Знамя кадетского класса – 1 шт
6. Атрибутика для знамённой группы – 2 комплекта

**Основная литература**

**УМК**

1. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации, введенный в действие приказом МО РФ № 600 от 15 декабря 1993 года.
2. Общевоинские Уставы ВС РФ «Строевой Устав», Ростов-наДону, «Феникс», 2014.
3. Апакидзе В.В., Дуков Р.Г. Методика строевой подготовки. М., 1988.
4. «Учебно-методическое пособие по начальной военной подготовке» (под общей редакцией Ф.Е.Штыкало, А.И. Аверина) М.: «Просвещение». 1981г.

**Дополнительная литература**

1. Положение о порядке прохождения службы в ВС РФ.