**Психологическая подготовка к ГИА учащихся выпускных классов МБОУ СОШ с. Тербуны 2016-2017 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Класс | Дата | Мероприятия |
| 11а  11б | 09.12  09.12 | **Анкетирование учащихся 11 классов по вопросам «Психологическая подготовка к ЕГЭ» - выявление проблем связанных с подготовкой к ЕГЭ, в том числе психологических** |
| 11а  11б | 21.12  21.12 | **Выступление на родительском собрании «Психологическая подготовка к ЕГЭ»** |
| 11а  11б | 9.02  10.02 | **Занятие с элементами тренинга №1. Результаты анкетирования. Чем питается наш мозг. Психосоматика. Естественные приемы саморегуляции. Базисные техники саморегуляции.** |
| 11а  11б | 16.02  17.02 | **Занятие с элементами тренинга № 2. Стресс-тест для выпускников. Управление своими эмоциями. Роль установки в управлении эмоциями** |
| 11а  11б | 01.03  02.03 | **Занятие с элементами тренинга № 3. Способность к сосредоточению. Свойства некоторых видов памяти.**  **Память и учеба.** |
| 11а  11б | В течен.  года | **Индивидуальные консультации родителей и учащихся** |
| 11а  11б | март | **Выступление на родительском собрании «Создание условий для подготовки учащихся к ЕГЭ»** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Класс | Дата | Мероприятия |
| 9а  9б  9в | 08.12  08.12  08.12 | **Анкетирование учащихся 9 классов по вопросам «Психологическая подготовка к ГИА» - выявление проблем связанных с подготовкой к ГИА, в том числе психологических.** |
| 9а  9б  9в | 21.12 | **Выступление на родительском собрании «Психологическая подготовка к ГИА»** |
| 9а  9б  9в | 10.02  09.02  09.02 | **Занятие с элементами тренинга № 1. Чем питается наш мозг.** |
| 9а  9б  9в | 17.02  16.02  16.02 | **Занятие с элементами тренинга №2. Изучение уровня тревожности. Стресс тест для выпускников.** |
| 9а  9б  9в | 21.02  22.02  22.02 | **Занятие с элементами тренинга №3. Как развивать способность к сосредоточению.** |
| 9а  9б  9в | 03.03  02.03  02.03 | **Занятие с элементами тренинга №4. Как развивать память. Свойства некоторых видов памяти.** |
| 9а  9б  9в | 10.03  09.03  09.03 | **Занятие с элементами тренинга №5. Память и учеба.** |
| 9а  9б  9в | 17.03  16.03  16.03 | **Занятие с элементами тренинга № 6. Мудрость эмоциональных переживаний. Психосоматика. Естественные приемы саморегуляции. Базисные техники саморегуляции.** |
| 9а  9б  9в | В течен. года | **Индивидуальные консультации учащихся и родителей по вопросам психологической подготовки к ГИА.** |
| 9а  9б  9в | март | **Выступление на родительском собрании «Создание условий для подготовки учащихся к ЕГЭ»** |