**Психологическая подготовка к ГИА учащихся выпускных классов МБОУ СОШ с. Тербуны 2016-2017 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Класс | Дата | Мероприятия |
| 11а11б | 09.1209.12 | **Анкетирование учащихся 11 классов по вопросам «Психологическая подготовка к ЕГЭ» - выявление проблем связанных с подготовкой к ЕГЭ, в том числе психологических** |
| 11а11б | 21.1221.12 | **Выступление на родительском собрании «Психологическая подготовка к ЕГЭ»** |
| 11а11б | 9.0210.02 | **Занятие с элементами тренинга №1. Результаты анкетирования. Чем питается наш мозг. Психосоматика. Естественные приемы саморегуляции. Базисные техники саморегуляции.** |
| 11а11б | 16.0217.02 | **Занятие с элементами тренинга № 2. Стресс-тест для выпускников. Управление своими эмоциями. Роль установки в управлении эмоциями** |
| 11а11б | 01.0302.03 | **Занятие с элементами тренинга № 3. Способность к сосредоточению. Свойства некоторых видов памяти.** **Память и учеба.** |
| 11а11б | В течен.года | **Индивидуальные консультации родителей и учащихся** |
| 11а11б | март | **Выступление на родительском собрании «Создание условий для подготовки учащихся к ЕГЭ»** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Класс | Дата | Мероприятия |
| 9а9б9в | 08.1208.1208.12 | **Анкетирование учащихся 9 классов по вопросам «Психологическая подготовка к ГИА» - выявление проблем связанных с подготовкой к ГИА, в том числе психологических.** |
| 9а9б9в | 21.12 | **Выступление на родительском собрании «Психологическая подготовка к ГИА»** |
| 9а9б9в | 10.0209.0209.02 | **Занятие с элементами тренинга № 1. Чем питается наш мозг.** |
| 9а9б9в | 17.0216.0216.02 | **Занятие с элементами тренинга №2. Изучение уровня тревожности. Стресс тест для выпускников.** |
| 9а9б9в | 21.0222.0222.02 | **Занятие с элементами тренинга №3. Как развивать способность к сосредоточению.** |
| 9а9б9в | 03.0302.0302.03 | **Занятие с элементами тренинга №4. Как развивать память. Свойства некоторых видов памяти.** |
| 9а9б9в | 10.0309.0309.03 | **Занятие с элементами тренинга №5. Память и учеба.** |
| 9а9б9в | 17.0316.0316.03 | **Занятие с элементами тренинга № 6. Мудрость эмоциональных переживаний. Психосоматика. Естественные приемы саморегуляции. Базисные техники саморегуляции.** |
| 9а9б9в | В течен. года | **Индивидуальные консультации учащихся и родителей по вопросам психологической подготовки к ГИА.** |
| 9а9б9в | март | **Выступление на родительском собрании «Создание условий для подготовки учащихся к ЕГЭ»** |